

3月 セミナーカレンダー

<会場> ●サポステ ◆サポステ以外 ★南予地域



日	月	火	水	木	金	土
28	1	2	3	4	5	6
	●話し方講座 スピーチにチャレンジ 14:00~15:30	●まなVIVA! 実行力 「やらない」を実行する 10:30~12:00	●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	●おしゃべりタイム 聞いただけでもOK♪ 10:30~12:00	●ワークライフセミナー 生活設計・家計管理を 考えよう 14:00~15:30	
7	8	9	10	11	12	13
	休み	●まなVIVA! 創造力 仕事に必要な創造力③ 10:30~12:00 ●サポステ・プラス! 就活セミナー (30代後半~40代対象) 14:00~15:30	●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	●ソーシャルスキルワーク すごろくトークキング 14:00~16:00	●自己表現講座 2日目/全2日 14:00~16:00	
14	15	16	17	18	19	20
	休み	●まなVIVA! 傾聴力 チームの中で 「聴く」ということ④ 10:30~12:00 ◆職場見学会 華麗倶楽部 (カレー専門店) <small>集合時間をチラシでご確認ください</small> 14:30~16:00	●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	●職場のマナーと コミュニケーション 14:00~15:20 ●面接実習 15:30~17:00	●こちら夢仕事案内人 ジュエラーの仕事 14:00~15:30	休み (春分の日)
21	22	23	24	25	26	27
	●就活はじめ隊 面接質問対策 14:00~15:30	●まなVIVA! 状況把握力 暗黙のバイアス 10:30~12:00	●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	★大洲出張相談会		
28	29	30	31	1	2	3
	休み	●まなVIVA! ストレス対処力 自分でできる メンタルヘルスケア 10:30~12:00	●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> ●来所前に検温をお願いいたします。 ●発熱、風邪症状がある場合は 来所をお控えください。 ●来所の際は、「マスク着用」「手洗い」 「手指の消毒」にご協力お願いします。 </div>		

●初めてご利用になる場合は登録面談が必要です。まずはお電話で予約の上、サポステまでお越しください。


●セミナーへの参加を希望される方は事前にお申し込みください。

●出張相談会(宇和島・八幡浜・大洲)は10:00~16:00です。事前にサポステまでご連絡ください。

【お申し込み】えひめ若者サポートステーション いよてつ高島屋南館3階

受付:月~土 10:00~18:00(日・祝・年末年始はお休みです)

※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて 伊予鉄総合企画株式会社 が運営しています。

 089-948-2832