



2025年

8月 セミナーカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2 休み
3 休み	4	5 ●PC個別指導 13:00～13:40 13:40～14:20 14:30～15:10 15:10～15:50	6 ●職場見学会 RUE DU BAC (カフェレストラン) 集合時間をチラシでご確認ください 10:20～11:30	7 ●就活応援セミナー 職場のハラスメント防止と 安全な働き方 11:00～12:00 ★宇和島出張相談会	8 ●サポステ卒業者対象 ステップアップセミナー ①ビジネスマナー 14:00～14:50 ②懇談会 15:00～15:30	9
10 休み	11 休み (山の日)	12	13	14	15	16 休み
17 休み	18	19 ●PC個別指導 13:00～13:40 13:40～14:20 14:30～15:10 15:10～15:50	20 ●コミュトレ 電話にチャレンジ (就活編) 14:00～15:30	21 ●就活応援セミナー トラブル事例から学ぶ！ 職場のルール 11:00～12:00 ★八幡浜出張相談会	22 ●ライフスキル 嫌なことがあった時 どうする？ 14:00～15:30	23
24 休み	25 ●こちら夢仕事案内人 DX推進の仕事 14:00～15:30	26 ●保護者セミナー 私の人生を私らしく歩むための マインドフルネス 14:00～15:30	27 ●ほんわか・チルタイム 褒められると嬉しいこと 14:00～15:30	28 ●職場のマナーと コミュニケーション 14:00～15:20 ●面接実習 15:30～17:00	29 ●PC個別指導 13:00～13:40 13:40～14:20 14:30～15:10 15:10～15:50	30 休み
31 休み						
		◆職場体験(事務補助軽作業) 13:00～16:00				
			★大洲出張相談会			

●初めてご利用になる場合は登録面談が必要です。電話にてご予約の上、サポステまでお越しください。

●すべて予約制です。事前にお申し込みください。

えひめ若者サポートステーション いよてつ高島屋南館3階 ☎ 089-948-2832

月～金曜日、第2・4土曜日 10:00～18:00 (日・祝・年末年始は休み) ※第2・4土曜日が祝日の場合は別土曜日に振り替えます。

※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて 伊予鉄総合企画株式会社 が運営しています。



ホームページ