



2026年

# 2月 セミナーカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 ●コミュトレ スピーチには型がある 14:00~15:30	3 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	4	5 ●就活応援セミナー 「自分に合う仕事」を見つける 企業研究と業界分析 11:00~12:00  ★宇和島出張相談会	6 ●職場見学会 RhythmicGarden (花屋・フラワーショップ) 集合時間をチラシでご確認ください 13:30~15:00	7 休み
8 休み	9	10 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	11 休み (建国記念の日)	12 ●就活応援セミナー 働く上での社会保険と税金の基礎 11:00~12:00 ●こちら夢仕事案内人 地域を活性化するご当地レスラーの仕事 14:00~15:30  ★八幡浜出張相談会	13 ●サポステ卒業者対象 ステップアップセミナー ①ビジネスマナー 14:00~14:50 ②懇談会 15:00~15:30	14
15 休み	16	17 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	18 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	19	20 ●ライフスキル 自由時間・休憩時間をどう使う? 14:00~15:30	21 休み
22 休み	23 休み (天皇誕生日)	24	25 ●ほんわか・テルタイム 憧れの一人暮らしと現実 14:00~15:30	26 ●職場のマナーとコミュニケーション 14:00~15:20 ●面接実習 15:30~17:00	27 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	28
1	2	3	4 ★大洲出張相談会	5	6	7

●初めてご利用になる場合は登録面談が必要です。電話にてご予約の上、サポステまでお越しください。

●すべて予約制です。事前にお申し込みください。

えひめ若者サポートステーション いよてつ高島屋南館3階 ☎ 089-948-2832

月~金曜日、第2・4土曜日 10:00~18:00 (日・祝・年末年始は休み) ※第2・4土曜日が祝日の場合は別土曜日に振り替えます。

※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて 伊予鉄総合企画株式会社 が運営しています。



ホームページ