



2026年

3月 セミナーカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 ●コミュトレ 自分にハナマルをつけよう 14:00~15:30	3 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	4 ●こちら夢仕事案内人 健康と美容の仕事 14:00~15:30	5 ●就活応援セミナー 企業が求めるスキルと 生涯学習 11:00~12:00 ★宇和島出張相談会	6 ●お金と暮らしのセミナー 生活設計・家計管理を 考えよう 14:00~15:30	7 休み
8 休み	9	10 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	11	12 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50 ★八幡浜出張相談会	13 ●ライフスキル 健全に仕事を 務めるために 14:00~15:30	14
15 休み	16	17 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	18 ●職場見学会 レフ松山市駅by ベッセルホテルズ (ホテル) <small>集合時間をチラシでご確認ください</small> 14:00~15:30	19 ●就活応援セミナー 就職活動中のメンタルケアと モチベーション維持 11:00~12:00	20 休み (春分の日)	21 休み
22 休み	23	24 ●PC個別指導 13:00~13:40 13:40~14:20 14:30~15:10 15:10~15:50	25 ●ほんわか・チルタイム 親に「これだけはやめ て!」と言いたいこと 14:00~15:30 ★大洲出張相談会	26 ●職場のマナーと コミュニケーション 14:00~15:20 ●面接実習 15:30~17:00	27	28
29 休み	30	31	1	2	3	4

●初めてご利用になる場合は登録面談が必要です。電話にてご予約の上、サポステまでお越しください。

●すべて予約制です。事前にお申し込みください。

えひめ若者サポートステーション いよてつ高島屋南館3階 ☎ 089-948-2832

月~金曜日、第2・4土曜日 10:00~18:00 (日・祝・年末年始は休み) ※第2・4土曜日が祝日の場合は別土曜日に振り替えます。

※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて 伊予鉄総合企画株式会社 が運営しています。



ホームページ