

# サポステ版 職場体験

～「働く」ことを実際に体験してみよう～



**申し込み** サポステに来所の上、担当の相談員にご相談ください。

**打ち合わせ** 体験内容・日数・時間等をジョブトレーナーと相談します。

## 短期スタートコース

## 長期チャレンジコース

**体験先との  
顔合わせ** 体験先に出向き、担当者に会います。場所や体験内容・服装について確認しましょう。  
ジョブトレーナーが同行します。

**3 日間**  
慣れる事から始めたい。  
職場の雰囲気慣れ、まずはリズム作りから。

**1 週間(5 日間)～3 ヲ月 (週 20 時間～40 時間)**  
より実践的に働いて就職につなげたい。  
現実の仕事に近い「働き方」にチャレンジしよう。

**振り返り** サポステの相談予約を取って、担当の相談員に報告をします。  
今後の方向性についてしっかり確認しましょう。

ステップアップ  
できたかな？



職場体験終了 就職に向けてGO!!!!

	短期スタートコース	長期チャレンジコース
<b>期間</b>	<u>基本 3 日間</u> 時間は体験先と相談して決めます。	<u>1 週間(5 日間)～3 ヲ月</u> 1 日 4 時間～8 時間、週 20 時間～40 時間で 体験先と相談して決めます。
<b>保険 加入</b>	<u>任意(個人負担)</u> 万一の事故に備えて傷害保険に加入する ことをお勧めします。	<u>必須(個人負担なし)</u> 全員傷害保険に加入します。 費用はサポステが全額負担します。
<b>就職後 の継続 支援</b>	<u>任意(希望者のみ)</u> 希望者は、就職後も定着・ステップアップ 支援を受けることができます。	<u>必須(全員)</u> 就職後も定着・ステップアップ支援を継続して受 けていただきます。
<b>その他</b>	給与・交通費の支給はありません。	

**【問合せ先】** えひめ若者サポートステーション  
TEL : 089-948-2832      FAX : 089-941-5301  
E-mail : sp-station@lagoon.ocn.ne.jp      http://www.i-esapo.jp

※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて伊予鉄総合企画株式会社 が運営しています。