



2026年

11月 セミナーカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 ●こちら夢仕事案内 「食品ロスに関わる」仕事 14:00～15:30	3 休み (文化の日)	4 ●PC個別指導 13:00～13:40 13:40～14:20 14:30～15:10 15:10～15:50	5 ★宇和島出張相談会	6 ●保護者セミナー やってみよう！ マインドフルネス 14:00～15:30	7 休み
8 休み	9 ●コミュトレ あいさつと受け答え で好感度UP 14:00～15:30 ●職場見学会 通所介護施設ローズ 有料老人ホーム藤原の里 (高齢者施設) 集合時間をチラシでご確認ください 13:50～15:00	10 ●就活応援セミナー 現場を知る:職種別の 業務内容と一日の流れ 11:00～12:00	11 ●PC個別指導 13:00～13:40 13:40～14:20 14:30～15:10 15:10～15:50	12 ●PC個別指導 13:00～13:40 13:40～14:20 14:30～15:10 15:10～15:50 ★八幡浜出張相談会	13	14 ●サポステ卒業生対象 ステップアップセミナー ①ビジネスマナー 14:00～14:50 ②懇談会 15:00～15:30
15 休み	16 ●ほんわか・チルタイム 深まる秋 11:00～12:30	17 ●就活応援セミナー 働き方の比較:雇用形態 によるメリット・デメリット 11:00～12:00	18 ●PC個別指導 13:00～13:40 13:40～14:20 14:30～15:10 15:10～15:50	19	20 ●ライフスキル ミス指摘されたときの 対応について 14:00～15:30	21 休み
22 休み	23 休み (勤労感謝の日)	24	25 ●PC個別指導 13:00～13:40 13:40～14:20 14:30～15:10 15:10～15:50 ★大洲出張相談会	26 ●職場のマナーと コミュニケーション 14:00～15:20 ●面接実習 15:30～17:00	27	28
29 休み	30	1	2	3	4	5

●初めてご利用になる場合は登録面談が必要です。電話にてご予約の上、サポステまでお越しください。

●すべて予約制です。事前にお申し込みください。

えひめ若者サポートステーション いよてつ高島屋南館3階 ☎ 089-948-2832

月～金曜日、第2・4土曜日 10:00～18:00 (日・祝・年末年始は休み) ※第2・4土曜日が祝日の場合は別土曜日に振り替えます。

※えひめ若者サポートステーションは厚生労働省と愛媛県から委託を受けて 伊予鉄総合企画株式会社 が運営しています。



ホームページ